

## Informazioni

La visita medica **gratuita** sarà effettuata presso gli ambulatori appositamente allestiti nei centri IperCoop che hanno aderito e nelle piazze coinvolte.

La visita è rivolta a uomini e donne di età compresa tra i 18 anni e i 75 anni.

**L'iniziativa sarà itinerante e coinvolgerà 50 città italiane nei giorni di venerdì e sabato dal 13 febbraio al 13 giugno 2009\***

### Il check-up prevede:

- Visita medica
- Controllo del peso corporeo
- Test ematochimici
- Controllo della pressione arteriosa
- Calcolo dell'Indice di Massa Corporea
- Circonferenza addominale

**Orari delle visite:**  
dalle ore 9,00 alle 19,00

\* L'iniziativa non verrà svolta il 10-11 Aprile, 24-25 Aprile e l'1-2 Maggio.



PROGETTO SUL SOVRAPPESO E L'OBESITÀ

Partner:



Sponsor:



Per informazioni:



PROGETTO SUL SOVRAPPESO E L'OBESITÀ



# Il tuo peso sta superando il limite?



**Se il tuo peso corre, fermati da noi  
per un **check-up gratuito****

L'ECESSO DI PESO È UN RISCHIO PER LA TUA SALUTE



Sponsor:



Partner:



## Introduzione

### Il tuo peso è in ascesa? Le lancette della bilancia corrono troppo?

L'Istituto Superiore di Sanità, l'IRCCS San Raffaele Pisana, la Società Italiana dell'Obesità e Acaya Formazione & Salute, in partnership con Abbott ed in collaborazione con Coop, organizzano il progetto "Dai peso al peso" con l'obiettivo di aumentare nelle persone in sovrappeso e obese il grado di consapevolezza sulla propria condizione di rischio.

L'obesità rappresenta uno dei maggiori problemi di salute pubblica dei nostri tempi. Secondo i più recenti dati Istat, più di un italiano su tre è in sovrappeso e quasi un italiano su dieci è obeso. Un problema di salute che comporta una riduzione sostanziale della qualità di vita.

Sarebbe sufficiente una perdita di peso anche piccola per assicurarsi importanti benefici e una migliore qualità di vita.

Il progetto "Dai peso al peso", che si svolge all'interno dei centri IperCoop che hanno aderito e nelle piazze coinvolte, è rivolto alle persone in sovrappeso e obese di età compresa tra i 18 anni e i 75 anni, che avranno la possibilità di sottoporsi gratuitamente ad una valutazione del proprio stato di salute e ad una valutazione dei principali fattori di rischio legati all'eccesso di peso.

Al termine del check-up verrà rilasciato, a tutti coloro che parteciperanno, un manuale con i consigli degli esperti per modificare il proprio stile di vita.

## Calendario eventi

### 13-14 FEBBRAIO - IperCoop

RAVENNA via Concordia, 36 - Lugo  
ROMA via Casilina, 1011  
TORINO strada Torino, 34/36 - Beinasco  
TORINO via Livorno ang. via Treviso

### 20-21 FEBBRAIO - IperCoop

GENOVA via Mulinetti, 5 - Carasco  
LA SPEZIA via Variante Cisa, 41 - Sarzana  
NAPOLI strada Comunale Guerra - Afragola  
RAGUSA viale delle Americhe

### 27-28 FEBBRAIO - IperCoop

BARI via Trani, 19 - Barletta  
CREMONA via Castelleone, 108  
MILANO via Amoretti, 1 - Novate Milanese  
TARANTO via per Montemesola km 10

### 6-7 MARZO - IperCoop

LECCE S.S. Lecce - Brindisi km 1,9 - Surbo  
TERNI via A. Gramsci  
MODENA via Emilia Ovest, 1480  
MODENA via dello Sport, 50

### 13-14 MARZO - IperCoop

BARI via Santa Caterina, 19  
CHIETI via Po - Loc. Sambuceto - San Giovanni Teatino  
FERRARA via Ada Negri, 7  
FERRARA via Copparo, 132/53

### 20-21 MARZO - IperCoop

MANTOVA p.le del Commercio, 1  
ASCOLI via Pasubio, 144 - San Benedetto del Tronto  
ASCOLI Superstrada Ascoli Mare  
NAPOLI via Masullo, 76 - Quarto

### 27-28 MARZO - IperCoop

RIMINI via Emilia Vecchia, 130  
MANTOVA p.le C. Beccaria, 1/1  
FORLÌ via A. Jemolo, 110 - Cesena  
BIELLA SS 143 Santhià Torino - Ponderano

### 3-4 APRILE - IperCoop

RAVENNA via Marco Bussato, 74  
CREMA via G. La Pira, 18  
PIACENZA via Emilia Parmense, 149 - Località Montale  
LIVORNO via Graziani snc

### 17-18 APRILE - IperCoop

FOGGIA viale degli Aviatori, 126  
ANCONA S.S. 16 Adriatica Nord Senigallia - Cesano  
BARI S.S. 170 angolo Tangenziale per Trani - Andria  
BARI via N. Loiacono, 20

### 8-9 MAGGIO - IperCoop

GENOVA via Romairone, 10  
SAVONA c.so Ricci, 203 R  
REGGIO E. viale Rodolfo Morandi, 2  
PARMA via S. Leonardo, 69/A

### 15-16 MAGGIO - IperCoop

GORIZIA via Venuti, 6 - Gradisca d'Isonzo  
PORDENONE via Musile, 9  
TRENTO c.so Novembre, 3  
TRENTO via del Garda, 95 - Rovereto

### 22-23 MAGGIO - IperCoop

VENEZIA San Donà di Piave  
PERUGIA via della Valtiera, 181  
NOVARA via Ugo Porzio Giovanola, 11

### 29-30 MAGGIO - IperCoop

BOLOGNA via Villanova, 29 - Villanova di Castenaso  
BOLOGNA via Amendola, 129 - Imola  
BOLOGNA via della Beverara, 50  
VERBANIA via Marconi, 1 - Gravelona Toce

### 5-6 GIUGNO - IperCoop

AVEZZANO S.S. Tiburtina Valeria km 112  
APRILIA (LT) S.S. Pontina km 44, Aprilia - Latina  
MODENA via dell'Industria, 31 - Carpi  
MODENA via G. Agnini, 37/3 - Mirandola

### 12-13 GIUGNO

REGGIO C. Piazza  
CAGLIARI Piazza

Il calendario potrebbe subire delle variazioni, prima di recarsi al centro IperCoop contattare il **Numero Verde 800.928892**